

EN CAS D'ACCIDENT



- Assurer la sécurité de la victime et rester attentif à sa propre sécurité.
- Vous êtes le seul à prendre les décisions : l'avis des clients ne doit pas interférer dans vos choix.-
- Prendre en compte toute blessure ou douleur, savoir écouter la victime
- Mobiliser des personnes ressources (autres pros, médecins, secouristes dans le groupe, personne formée aux gestes d'urgence).

1 - Protéger

La victime est-elle en danger vital, imminent et réel ?

OUI → Dégagement d'urgence

NON → Ne pas la déplacer (risque d'aggraver la lésion).

Vérifier que le reste du groupe est en sécurité : noyade, chutes de pierres, longé si besoin...

Si URGENCE VITALE, secourir la victime avant d'alerter les secours : étouffement, hémorragie, perte de connaissance, arrêt cardio respiratoire

2 - Alerter (cf. fiche alerte au dos) 112

Si nécessité de se déplacer pour appeler :

- Vous êtes en groupe : mobiliser une autre personne pour rester avec elle.
- Vous êtes seul : la placer en PLS avant de partir.

Avec les secours :

- Utiliser la fiche alerte

3 - Secourir

Douleur dos/lésions au rachis :

- Immobilisation de la victime **impérative** et appel des secours.

Saignement

- Faible à modéré → pansement compressif
- Abondant ou pansement compressif inefficace : garot en amont de la plaie
- Attention** : si un objet est dans la plaie, ne pas l'enlever

Arrêt cardio/respiratoire :

- Massage cardiaque → 100-120 puls/min)
- Adulte noyé et enfant → 2 insufflations tous les 30 massages
- Autres cas → Massage seul pendant 7 minutes puis 2 insufflations tous les 30 massages
- Si accident en SAE, demander s'il y a un défibrillateur.

4 - Attente des secours

- Rendre l'attente "confortable" : caler la victime, la réchauffer, la réhydrater, la réconforter
- En canyon : confectionner un point chaud : bougie + couverture de survie...
- Suivre l'évolution de l'état de la victime (pouls, fourmillements, perte de connaissance...).
- Ranger les affaires qui pourraient s'envoler à l'arrivée de l'hélicoptère.
- Si possible, placer une personne visible de loin par les secours, face au vent si secours hélicoptéré.

5 - Arrivée des secours

- Si possible, envoyer une équipe au devant des secours
- Hélicoptère au loin : former un "Y" (YES) debout les 2 bras levés.
- Hélicoptère à l'approche : rester accroupi, se protéger des chutes de terres éventuels (souffle)



Fiche Alerte

112 (ou 114 par SMS si mauvaise couverture réseau ou Radio)

- **Se présenter :**

Nom..... Prénom..... et fonction :

Indiquer un contact où l'on peut joindre le groupe:

- **Localisation :**

Département.....

Commune.....

Nom du site, canyon, falaise :

Zone (repère si existant ou secteur, nom de voie, cascade etc) :

Coordonnées GPS (sur téléphone) :

- **Nature victime(s) et accident :**

Nombre de Victimes : et Heure de l'accident :

Nom(s) de(s) Victimes :

Age et sexe de la (ou des) victimes :

Motif de l'accident :

Si chute ou choc précisez hauteur et vitesse :

- **Bilan victime :...**

Le blessé répond-il aux questions ? OUI NON

Y a-t-il eu perte de connaissances même passagère (initiale=PCI) ? OUI NON

Peut-il bouger ses membres ? OUI NON

A-t-il du mal à respirer ? OUI NON Fréquences de respiration /mn

A-t-il un pouls (poignet ou carotide)? OUI NON Fréquences de pulsation/mn

Est-il en train de s'affaiblir ? OUI NON

A-t-il des antécédents médicaux ? OUI NON

Si oui, lesquels :

Natures des lésions : plaie , contusion , brûlure , entorse , fracture , luxation , malaise

Autres infos : points douloureux nausée-vomissement trouble de l'équilibre troubles visuels

.....

- **Gestes déjà effectués**

.....

.....

- **Infos accès :**

Accès routier ? : OUI NON Accès pédestre ? OUI NON

Si accès terrestre indiquer les particularités de terrain

Si secours hélicoptéré, indiquer...

Une DZ est-elle matérialisée ? : OUI NON Existe-t-il une zone dégagée et plate ? : OUI NON

Existe-il des cables ou lignes électriques à proximité ? : OUI NON

La météo...

temps : Beau Dégagé Couvert Brouillard

Vent : Faible Modéré Fort

Précipitation : Pluie , Neige , Orage

.....