

Via Ferrata Via Corda

Recommandations de sécurité et de pratique

Adoptées en comité directeur du 24 septembre 2005

Révisées et adoptées lors du CA du 20 septembre 2025

1. Objet

Ce document précise les recommandations de sécurité et de pratique en via ferrata et en via corda.

2. Domaine d'application

Ces recommandations concernent la pratique de la via ferrata et de la via corda. Elles s'appliquent sans aucune restriction à tous les échelons de la fédération (club, comité territorial, ligue et national).

3. Définition de la Via Ferrata

Une via ferrata est un itinéraire tracé sur une paroi rocheuse équipée. Pour la progression on peut trouver des échelons, des barreaux, des marches métalliques destinés à rendre la progression aisée, ainsi qu'un câble continu - **la ligne de vie** - destiné à assurer la sécurité des pratiquants. Le parcours peut également comporter des agrès techniques et ludiques : passerelle, poutre, pont de singe, tyrolienne... Les pratiquants peuvent évoluer sans surveillance avec du matériel spécifique, ils peuvent aussi être encadrés par des bénévoles ou des professionnels.

La simple présence d'une corde fixe ou d'un câble en montagne ne constitue pas une via ferrata. Attention, toutes les via ferrata ne respectent pas forcément la norme de construction EN 16869, en particulier à l'étranger.

Comme toutes les activités de montagne, la via ferrata peut présenter des dangers objectifs.

Ce sont des activités dérivées de l'escalade et de l'alpinisme nécessitant matériels et techniques spécifiques.

4. Le matériel

Il doit être adapté et conforme aux normes en vigueur et en bon état. Le matériel obligatoire se compose de :

- Un casque homologué pour l'escalade ou l'alpinisme (norme NF EN 12492)
- Un harnais d'escalade (baudrier) (norme NF EN 12277)
- Une longe double manufacturée de via ferrata avec deux mousquetons de sécurité de type K et un absorbeur d'énergie (norme EN 958)

Equipements complémentaires, si nécessaire :

- Une longe (réglable) secondaire
- Une poulie pour tyrolienne avec sa longe d'une longueur adaptée (maximum 40 cm)
- Une corde d'escalade dynamique (norme EN 892)
- Matériel d'assurage, comme celui utilisé en alpinisme
- Une paire de gants résistants (fortement recommandé)
- Chaussures légères de randonnée
- Vêtements chauds et imperméables permettant de faire face aux impondérables et aux brusques changements de conditions météorologiques
- Boissons et nourritures énergétiques
- Trousse de pharmacie de premier secours
- Un téléphone portable, ou un moyen d'alerter les secours adaptés au terrain (vérifier l'état de la batterie avant le départ)
- Un petit sac à dos est utile, néanmoins il convient de ne pas se surcharger inutilement.

L'ensemble de ce matériel doit être utilisé conformément à la notice d'utilisation du fabricant. Tout particulièrement, le pratiquant veillera aux consignes du fabricant pour relier correctement sa longe au harnais. Attention les EPI "textiles" comme les harnais, les longes... ont une durée de vie de maximum 10 ans et nécessitent un contrôle régulier.

5. La préparation d'une sortie

L'itinéraire doit être préparé par le pratiquant dans différents domaines (avec différents outils associés). Choisir un itinéraire adapté à ses capacités et à celles de ses compagnons. Ce choix s'effectuera en consultant : bureau des guides, topo-guide disponible dans le commerce, office du tourisme, site web et revue spécialisée. Se renseigner et connaître les échappatoires existantes.

On pourra ainsi juger du niveau de difficulté de l'itinéraire envisageable en fonction de :

- Capacités athlétiques nécessaires à sa réalisation (densité des équipements, dénivellation ...).
- Aspect vertigineux de l'itinéraire (hauteur, parties déversantes).
- Temps nécessaire à sa réalisation (longueur). Prévoir une marge et partir tôt.
- Parcours d'accès et de retour.

Prendre en compte :

- Les dates d'ouvertures officielles de la via ferrata
- La réglementation locale : une via ferrata peut être assujettie à un arrêté municipal permanent interdisant son accès (par temps de pluie, de neige et la nuit) ou temporaire (opération de maintenance, espèces protégées, nidification,).
- La météo : les prévisions météo ainsi que la météo du moment sur place doivent être bonnes pour pratiquer. Prendre en compte les alertes météo (orage, vent, canicule ...)
- La fréquentation : un nombre important de pratiquants sur un même itinéraire peut être source de conflit et engendre des comportements peu sécuritaires. De plus, il ralentit considérablement le flux des usagers.
- Les recommandations d'usage : **lire les panneaux d'informations placés au départ.**
- La taille minimum requise (celle-ci est précisée sur les panneaux d'information)
- Les via ferrata sont à sens unique, il est interdit (hors secours) de les parcourir à rebours.

6. Règles techniques de progression et d'assurage

6.1. Généralités

Le pratiquant adapte son comportement, les techniques utilisées et le mode d'assurage en fonction des conditions rencontrées.

Il apprend à utiliser le matériel auprès d'un club FFME ou, le cas échéant d'un professionnel externe à la structure.

La chute en via ferrata, comme en alpinisme, est à éviter absolument. Les longes permettent de progresser dans ces itinéraires et d'éviter généralement les graves traumatismes. Cependant, une chute en via ferrata se fera sur un câble purement statique dans une paroi équipée d'échelles, de pédales et autres accessoires métalliques. Les longes/absorbeurs, malgré leur efficacité prouvée, ne pourront pas protéger les grimpeurs des collisions avec les objets cités ci-dessus et la falaise.

L'absorbeur d'énergie des longes de via ferrata actuelles fonctionne correctement pour des gabarits compris entre 40 à 120 Kg. Pour les personnes hors de ce gabarit, notamment les enfants, la progression doit se faire encordée.

6.2. Techniques recommandées

Pratique autonome

Avec une certaine expérience, on peut progresser sans l'usage de la corde en étant uniquement auto-assuré sur longe double reliée en permanence à la ligne de vie. Cette progression en auto-assurance demande au pratiquant de respecter une procédure rigoureuse, en toute situation. Il faut :

- Passage d'un fractionnement : ne jamais démousquetonner une longe sans vérifier que l'autre soit mousquetonnée. (Être en permanence relié à la ligne de vie).
- Une seule personne longée sur le câble d'assurance entre deux ancrages.
- Le système absorbeur d'énergie doit toujours être opérationnel. (Durée de vie de cet EPI : 10 ans maximum). Ne jamais reconnecter un brin de longe au harnais (pas de déploiement de l'absorbeur d'énergie)
- Rester attentif et vigilant tout au long du parcours.
- Vérifier le matériel de son partenaire avec un double check (casque, harnais, longes).
- En cas de dépassement, rester obligatoirement en liaison avec la ligne de vie et communiquer avec la personne que l'on dépasse.

Pratique en groupe

Encadrer, être leader d'un groupe est une responsabilité importante pour la via ferrata.

Dans le cas d'une progression en groupe, la FFME recommande la pratique assurée avec une corde d'escalade dynamique (EN 892), cette dernière mesure est obligatoire si le groupe comporte des enfants et/ou des personnes débutantes. Evoluer en cordée constitue un apprentissage pour l'alpinisme.

Si le groupe doit quitter l'itinéraire principal, par une échappatoire non aménagée, pour une raison imprévue (orage, blessure, itinéraire inadapté au niveau, ...), il faudra s'encorder pour sortir complètement de la via ferrata pour rejoindre le chemin d'accès indiqué.

Le leader procède à l'assurage des participants à l'aide de techniques d'assurages utilisées en escalade et en alpinisme avec les équipements appropriés. Pour cela, il peut installer un mousqueton de sécurité avec la corde sur la ligne de vie mais pas sur les barreaux. (La solidité de la ligne de vie est garantie par la norme EN 16869 de construction, mais pas les barreaux)

Il doit connaître les recommandations fédérales d'alpinisme et maîtriser les techniques en vigueur.

Il doit être capable de juger de la difficulté de l'itinéraire, du niveau des participants et d'adapter le mode de progression et d'assurage à ces deux facteurs.

Il doit prendre en compte le niveau de pratique de chacun (et notamment du/des moins aguerris).

Il contrôle le matériel de chaque participant et vérifie qu'il est utilisé correctement.

Il doit se munir du matériel collectif adapté à l'itinéraire envisagé : corde d'escalade de longueur suffisante, mousquetons, sangles et cordelettes, bloqueurs et descendeurs.

Il doit être capable de mettre en sécurité un blessé et de savoir déclencher les secours. Le numéro d'appel universel européen est le « 112 ».

Le groupe doit disposer au minimum d'un téléphone portable ou d'un moyen d'alerte des secours adapté au terrain (vérifier l'état de la batterie).

Il doit adapter le nombre de participants. Maximum 6 personnes.

Constituer des petites cordées de 2 à 3 personnes avec un premier de cordée désigné sous la direction du leader de groupe, on pourra fournir une corde de 6 à 10 mètres pour ces cordées autonomes.

Le leader se place dans la cordée la plus faible et se trouve donc avec une à deux cordées autonomes. La cordée du leader et les cordées autonomes doivent évoluer ensemble. Le leader ne doit pas évoluer de manière autonome, il peut se décorder uniquement pour aider une autre cordée du groupe sans quitter la ligne de vie avec ses longes. L'usage de la corde, en maîtrisant les techniques, réduit les risques de blessures graves.

Éléments communs entre la via ferrata et la via corda

Les tyroliennes

Certaines via ferrata ou via corda sont équipées d'une ou plusieurs tyroliennes. Vérifier si celle-ci sont obligatoires ou si une « échappatoire » a été aménagée. Ces aménagements augmentent l'engagement de l'itinéraire.

La vitesse de progression sur le câble et à l'arrivée à l'autre extrémité peut être très variable. Elle est conditionnée à de multiples facteurs qui se combinent entre eux : poids de la personne, type de poulie, usure de la poulie, usure du câble, direction et vitesse du vent, température ambiante, degré d'hygrométrie (humidité), élan donné ou pas au départ, positionnement durant le trajet.

Le modèle de poulie utilisée doit être adapté à l'équipement (se conformer aux indications des panneaux d'information). Les poulies doubles doivent répondre à la norme : EN 12278. Se renseigner auprès du gestionnaire (Collectivité territoriale, organisme privé, etc...) pour être sûr du matériel à utiliser.

La poulie doit être reliée au pontet du baudrier par une longe cousue normée (EN 354 en escalade/alpinisme ou EN 17109 en parcours acrobatiques). L'utilisateur doit veiller à ce que la longueur soit adaptée :

- *ni trop longue : une fois sous tension on doit pouvoir saisir aisément à la main le câble de la tyrolienne pour se tracter en cas d'arrêt avant la plateforme d'arrivée*
- *ni trop courte : risque de frottement de la tête / cheveux sur le câble.*

Généralement une longe de 30/40 cm est adaptée (maximum 40 cm)

Respecter les consignes d'utilisation de la tyrolienne (panneaux) :

- Ne jamais s'engager sur une tyrolienne sans le matériel requis
- Une seule personne à la fois sur le câble. Vérifier avant de s'élancer que le câble soit libre
- A l'arrivée : dégager la plateforme d'arrivée pour éviter tout risque de collision.
- Ne jamais positionner les mains devant ou derrière la poulie et ne surtout pas essayer de freiner avec les mains.

En groupe :

- Le leader gère le groupe depuis la plateforme de départ
- Il vérifie que chacun a bien positionné son matériel et donne les consignes
- Il envoie en premier une personne (la plus compétente) qui aura la charge d'assister les manœuvres d'arrivée
- Il donne le départ après avoir vérifié toute absence sur le câble.

7. Environnement et milieu d'évolution en via ferrata et via corda

La plupart des via ferrata et des via corda sont en accès libre et gratuit. Elles se déroulent en terrain naturel. Il convient d'adopter un comportement civique et responsable :

- Garer correctement son véhicule
- Respecter les dates d'ouvertures
- Respecter les itinéraires d'accès et de retour prévus
- Respecter les autres utilisateurs, garder son calme et sa bonne humeur
- Respecter l'environnement naturel
- Ramener ses déchets
- Si vous constatez une dégradation de l'équipement, vous pouvez contacter les gestionnaires grâce à la plateforme [Suricate](#). Vous pouvez aussi informer la mairie, l'office du tourisme, la gendarmerie, le Comité Territorial FFME, le point de location des équipements...

8. Via Corda et ses particularités

8.1 Définition de la Via Corda

Une via corda est un itinéraire tracé dans une paroi rocheuse, elle peut comporter des barreaux et autres aménagements... Il n'y a **pas de ligne de vie**, les grimpeurs doivent impérativement évoluer assurés avec une **corde dynamique** (EN 892) et mousquetonner le matériel en place. On utilise les queues de cochons pour le passage de la corde et les points de progressions en place pour installer ses dégaines. Les via corda demandent un minimum de connaissances techniques : savoir mousquetonner la corde, savoir utiliser un système d'assurage, savoir progresser à corde tendue, installer un relais si nécessaire... Les grimpeurs progressent avec les techniques d'assurage en mouvement utilisées en alpinisme et avec les équipements appropriés.

Les pratiquants de via corda doivent connaître les recommandations fédérales d'alpinisme et maîtriser les techniques en vigueur.

Respecter les consignes données sur les panneaux.

Toujours avoir plusieurs points de progression mousquetonnés entre les membres de la cordée.

Matériel obligatoire nécessaire :

- Un casque homologué pour l'escalade ou l'alpinisme (norme NF EN 12492)
- Un harnais d'escalade (baudrier) (norme NF EN 12277)
- Une corde d'escalade dynamique de longueur adaptée à l'itinéraire (EN 892)
- Matériel d'assurage, comme celui utilisé en alpinisme et en escalade
- Dégaines en nombre suffisant en fonction de l'itinéraire

Equipements complémentaires, si nécessaire :

- Identique à la via Ferrata, voir le chapitre N°4 de ce document.

La préparation d'une sortie :

- Identique à la via Ferrata, voir le chapitre N°5 de ce document.

Techniques recommandées

En via corda, les grimpeurs doivent évoluer en permanence encordés en utilisant les mêmes techniques que l'alpinisme.

Pratique autonome

En via corda, il sera obligatoire d'être à minima deux pour pouvoir constituer une cordée. Pratiquer seul est impossible.

Les grimpeurs doivent :

- Rester encordés durant toute l'ascension.
- S'assurer dans les parties difficiles en confectionnant un relais sur deux points reliés (généralement les emplacements sont prévus à cet effet). Ne pas faire de relais en utilisant les barreaux.
- Utiliser tous les ancrages mis en place, les points seuls avec ajout d'une dégaine et les queues de cochon.
- La cordée peut progresser en « corde tendue » pour évoluer plus rapidement, il faut en permanence au moins deux points entre les membres de la cordée.

Pratique en groupe

Encadrer, être leader, d'un groupe en via corda est une responsabilité importante, toutes nos recommandations pour cette activité sont celles utilisées en alpinisme à la FFME. Il est recommandé de redoubler de vigilance dans les zones les plus faciles de l'itinéraire et de mousquetonner systématiquement les points de progression en place sur l'itinéraire.

Le leader de groupe doit notamment :

Adapter le nombre de participants. Maximum 6 personnes pour le groupe global.

Constituer des petites cordées de 2 à 3 personnes avec un premier de cordée désigné sous la direction du leader de groupe.

Il doit être capable de juger de la difficulté de l'itinéraire, du niveau des participants et d'adapter le mode de progression et d'assurage à ces deux facteurs.

Il doit prendre en compte le niveau de pratique de chacun (et notamment du/des moins aguerris).

Il contrôle le matériel de chaque participant et vérifie les encordements.

Il doit être capable de mettre en sécurité un blessé et de savoir déclencher les secours. Le numéro d'appel universel européen est le « 112 ».

Le groupe doit disposer au minimum d'un téléphone portable ou d'un moyen d'alerte des secours adapté au terrain (vérifier l'état de la batterie).

Le leader se place dans la cordée la plus faible et se trouve donc avec une à deux cordées autonomes. La cordée du leader et les cordées autonomes doivent évoluer ensemble.

Le ou les premiers de cordées des cordées autonomes procèdent à l'assurage des participants à l'aide de techniques d'assurages utilisées en alpinisme avec les équipements appropriés.