



CREPS
Auvergne-Rhône-Alpes
– Vallon-Pont-d'Arc

Appel à candidatures Groupe féminin FFCAM-SNAPEC

Bonjour à toutes,

Le Syndicat National des Professionnel·les Escalade & Canyon (SNAPEC), et la Fédération française des clubs alpins et de montagne (FFCAM), en partenariat avec les CREPS de Montpellier et Aix-en-provence, s'associent pour lancer la deuxième promotion du groupe féminin de préparation aux Tests d'Exigence Préalables au DEJEPS Escalade en milieux naturels.

Le groupe est construit autour de cinq modules thématiques à destination des grimpeuses qui souhaitent aller plus loin dans leur pratique de l'escalade. Il se donne pour objectif de renforcer et développer les connaissances et savoir-faire en escalade à un niveau suffisant pour réussir les TEP (Tests d'Exigences Préalables) à partir de novembre 2027.

Les stages, encadrés par des formatrices diplômées d'Etat en escalade issues des CREPS et de la FFCAM, et d'une formatrice certifiée en préparation mentale, devront vous permettre :

- De prendre confiance en vos capacités
- D'évaluer vos savoir-faire, votre niveau de performance, votre expérience terrain en ayant pour repère les exigences de la formation DEJEPS escalade EMN
- De mettre en place une stratégie individuelle pour progresser et atteindre le niveau attendu

Prérequis :

- Niveau minimum 6b à vue en grande voie équipée
- Niveau 5c minimum en escalade terrain d'aventure (avec pose de coinçeurs)
- Niveau minimum en voie SAE 6b

- Niveau minimum en bloc SAE 5c
- Disposer d'une licence FFCAM

Important :

L'admission à ce groupe implique un engagement ferme de votre part à participer à tous les modules du cursus. Nous vous invitons à consulter attentivement le programme et les dates de stages afin de vous rendre disponible. **Veillez noter qu'il s'agit d'une condition d'admission et de maintien dans le groupe.**

Contenu des stages (lieux à déterminer) :

- Module fondamentaux escalade
- Module entraînement
- Module grande voie en escalade sportive
- Module grande voie en terrain d'aventure
- Module coaching mental

Coût des stages :

Les frais pédagogiques sont en grande partie pris en charge par les CREPS, la FFCAM et le SNAPEC.

Un reste à charge de 200€ est demandé aux participantes.

Les hébergements et déplacements seront à la charge des stagiaires.

Sélections :

Les sélections sont faites sur la base d'un **questionnaire disponible ici**.

Les inscriptions sont ouvertes dès aujourd'hui.

La date limite de candidature est fixée au 7 septembre 2026.

Un week-end de sélection sera organisé le 12 et 13 septembre sur la falaise du Thaurac, à Saint Bazille de Putois (34).

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :

Renseignements inscriptions :

Emilie Kling : e.kling.ffcam.fr

Cécile Rintjema : cecile.coachmental@gmail.com

Nadia Royo : president@snapec.org

Renseignements pré-requis :

Cécile Rintjema : cecile.coachmental@gmail.com

Nadia Royo : president@snapec.org